

Implicațiile rușinii în psihiatria de urgență

Dr. Petru Ionescu

Rușinea - caracteristici

Trăire comună, cotidiană, ușor de reperat și distins
(căldură, senzație de prăbușire interioară, micșorare, privire evitantă)

Dimensiune nepatologică: sfială, reținere, stinghereală, intimidare,
stânjeneală, timiditate

Dimensiune patologică : inferioritate, umilință, inhibiție puternică,
teama de a fi rușinat, prăbușirea stimei de sine

Rușinea în psihiatrie

- Complet neglijată în criteriile nosologice și în limbajul psihiatric uzual
- Regăsim în DSM V – vinovăție, anxietate-frică, iritabilitate, furie
(rușine în a simți și gândi rușinea)

Rușinea - rol și origine

- Determină raportul apropiere-distanță în relații (nivelul de intimitate).
- Ne împiedică să ne deschidem în medii lipsite de suport (ne apară de traume).
- Strâns legată de stima de sine, de modul în care suntem reflectați, apreciați, iubiți în copilărie.

Rușinea în patologie

- Patologii anxioase
 - fobia socială
 - anxietatea generalizată
 - unele forme de atac de panică
- Anorexia, dismorfofobia, disfuncțiile sexuale
- Tulburările disociative. Tulburarea conversivă și cea cu simptome somatice.
- Tulburări de personalitate de cluster C și B

Impactul rușinii la camera de gardă

- **Medic** - rușine față de vulnerabilitățile și ignoranța personală sau față de simptome ce se suprapun cu ale pacientului
 - rușinăm pacientul : “acum vii?”, “păi nu ți-am spus?”
“cred și eu dacă le oprești de capul tău ! ”
 - evităm să rușinăm pacientul și ratăm evaluarea orientării sexuale, a genului perceput, a parafiliilor, a disfuncțiilor sexuale, a consumului real de substanțe
- **Pacient** - fragil, intimidat, expus – poate disimula amplitudinea simptomelor, consumului etc.

Rușinea și psihiatria de urgență

- Violență – Rușinea și vinovăția sunt cartofi fierbinți ce se aruncă imediat. Se transformă rapid în furie și violență.

Sursa violenței ? Neputința și lipsa educației de a primi rușinea, vinovăția, durerea, tristețea.

- Suicid - Rușine existențială, rușine față de nereușita suicidului, rușinea de a nu găsi o cale de ieșire din bucla disperării.
- Adicții – Neputință rușinoasă; comportament rușinos, ascuns; stimă de sine joasă

Vă mulțumesc !

